

## À la population Caennaise, À Tous ,

C'est ici un cri du cœur que nous vous adressons.

Nous médecins de la région, que nous soyons médecins généralistes, spécialistes libéraux , médecins hospitaliers, écrivons ensemble cette tribune pour vous faire comprendre à quel point **l'heure est grave**.

Nous sommes en train de faire face à la pire crise sanitaire de notre époque et il faut que vous en preniez conscience. Le président de la République n'a pas employé le mot « **guerre** » à la légère, nous sommes face à une guerre contre un ennemi biologique très contagieux, invisible, dangereux et qui se répand rapidement.

Les dommages de cette crise laisseront de graves cicatrices autant sur notre système de santé, qu'économique **MAIS nous pouvons agir**.

Nous, les soignants, sommes prêts à lutter pour votre santé , pour sauver le maximum d'hommes, de femmes, d'enfants que possible. Nous ferons tout pour accueillir tout ceux qui en auront besoin. Nous prenons tous les jours le risque de continuer d'aller travailler, d'être contaminé ou de contaminer nos familles **pour VOUS soigner**.

**Nous sommes révoltés** de voir que les mesures de confinement ne sont pas suivies, ce sont pourtant les seules mesures qui pourront nous permettre de nous sortir de cette crise le plus rapidement possible .

**Trop** de personnes ont encore l'inconscience de se promener sur le bord du canal, les plages ....et à plusieurs.

**Trop** de personnes sortent pour aller courir, parfois à deux et se croisent. Nous n'avons jamais vu autant de personnes courir que depuis le début du confinement.

**Trop** de personnes se plaignent de rester confiner... Profitez de ce moment pour prendre le temps de réinventer le quotidien... Soyez créatifs

Nous ne pouvons plus nous taire et vous demandons de **suivre ces consignes à la lettre**, faute de quoi nous ne **pourrons plus rien faire pour vous soigner, faute de quoi nous devons choisir entre deux membres de votre famille pour une place en réanimation** :

- 1- **UTILISEZ LES MESURES BARRIÈRES ET LE LAVAGE DE MAIN systématique**
- 2- **RESTEZ CHEZ VOUS ABSOLUMENT**
- 3- **NE SORTEZ QUE POUR LE STRICT INDISPENSABLE** : voir un médecin , aller à la pharmacie, acheter de la nourriture, ou aller travailler si votre emploi est absolument nécessaire pour traverser cette crise. **ET SORTEZ SEUL**
- 4- **SORTEZ VOS ANIMAUX LE MOINS LONGTEMPS POSSIBLE ET AUTOUR DE VOTRE HABITATION**
- 5- **AUX EMPLOYEURS** : Faites le maximum pour permettre le télétravail quand cela est possible, sinon mettez en place des mesures barrières strictes
- 6- **NE FAITES DU SPORT HORS DE CHEZ VOUS QUE SI VOUS ÊTES A DEUX DOIGTS DE LA CRISE DE NERF** : ça n'est pas le moment d'appliquer les bonnes résolutions du 1er janvier
- 7- **PRENEZ SOIN DE VOUS ET SOIN DES AUTRES EN RESTANT CHEZ VOUS** : une nation capable de s'unir derrière une équipe de football lors de la coupe du monde doit pouvoir s'unir pour la pire crise sanitaire de notre époque. Nous en sommes persuadés.

**NOUS NE POURRONS PLUS RIEN FAIRE DANS QUELQUES JOURS POUR ÉVITER LE PIRE,**

**MAINTENANT C'EST ENCORE POSSIBLE**

ALORS ÉCOUTEZ NOUS,

**RESTEZ CHEZ VOUS !!!!!!!**

Collectif de Médecins Caennais